

Parforhold, forelskelse og kollusioner af Joachim Ohrt Fehler, 2010. Download denne og mere på www.joachim.fehler.dk

Jürg Willi (1934-)

Psykodynamisk teori. Altså i den tradition som Sigmund Freud grundlagde.

Roschach-test: Abstrakte mønstre skal give plads til det ubevidste, som projektioner og drifter. Disse analyserede Willi hvorefter han med udgangspunkt i psykodynamikken kom frem til følgende kollusioner i parforholdet.

Kollusionerne tager udgangspunkt i konflikter der opstår ifølge Sigmund Freuds fase-teori.

Bevidst ser vi forskellighederne i parforholdet, men ubevidst er der en *ens grundkonflikt for begge i parret*, som stammer fra en specifik fase i barndommen.

Den ene indtager en rolle som *progressiv* (voksen og fornuftig) og den anden som *regressiv* (barnlig og umulig).

Projektion og projektiv identifikation.

Kollusionerne handler om en indre konflikt hvor to dele af personligheden ikke harmonerer. Dette forsøges løst ved at *projiceres* den ene over i partneren. I parforholdet opstår den *projektive identifikation* i kraft af at det projicerede accepteres.

Forsvarsmekanismer

Projektion: At overføre egne tanker og følelser på nogle andre.

Projektiv identifikation: At tanker og følelser projiceres over på en anden og samtidigt accepteres af den anden.

Idealisering: At idyllisere opfattelsen af en anden uanset om der måske også kunne være noget mindre positivt.

Devaluering: At se det negative ved en anden uanset om der måske også kunne være noget positivt.

Kollusion	Den narcissistiske kollusion	Den orale kollusion	Den anal-sadistiske kollusion	Den fallisk-ødipale kollusion
Hvad er kærlighed?	At være ét.	Give og modtage omsorg.	At tilhøre hinanden.	At være rigtig mand og kvinde.
Grundkonflikt	<p>Manglende kærlighed til sig selv.</p> <p>Angst for nærhed og følelse af tomhed og mindreværd.</p> <p>Den anden i parforholdet bruges til at forsøge at opleve sig som en hel person.</p> <p>Idealisering kan skabe en illusion om at parforholdet er en enhed.</p>	<p>Frustration af tidlige orale behov for omsorg.</p> <p>Den anden bruges til at opleve omsorg eller taknemmelighed.</p>	<p>Dilemma mellem behov for selvstændighed og adskillelsesangst.</p> <p>Denne konflikt løses ved at projicere enten selvstændigheden eller afhængigheden over i den anden.</p> <p>Jalousi er typisk.</p>	<p>Usikkerhed om egen kønsidentitet.</p> <p>Ofte et uforløst forhold til forældrerne af modsat køn, som de har svært ved at identificere sig med.</p> <p>Begge har det svært med den mandlige rolle hvilket viser sig ved hans kastrationskompleks og hendes penismissundelse.</p>
Rollefordeling (Progressiv ”voksen” og regressiv ”barn”)	<p>Her får den ene rollen som narcissist og den anden som komplementær narcissist altså hver sin side af narcissismens personlighed, hvor begge er præget af usikkerhed og mindreværd.</p> <p>narcissist/komplementær narcissist storhedsfantasier/tilbage-trækning pralende/beskyldende ekshibitionist/beskyldende egoistisk/altruistisk grandios/tom manisk/depressiv stemningsskaber/overseelig</p>	<p>En tager moderrollen der viser omsorg, mens den anden indtager rollen som barn der modtager.</p> <p>”Barnet” trives med omsorgen, mens hjælperen trives med den taknemmelighed omsorgen skaber og plejer sig selv ved at give det man ikke selv fik som barn.</p> <p>moder/barn give/modtage gavmild/grådig tilfredsstillende/begærlig hjælpesom/hjælpeløs behovsgætter/afhængig nødvendig/værdiløs fyldt/tom behovsløs/behøvende</p> <p>Faren er, at hvis omsorgen eller taknemmeligheden ophører, så imødekommes grundkonflikterne ikke længere. Eksempelvis hvis parret får et barn og der ikke er tid til det hele.</p>	<p>En tager rollen som den selvstændige som slipper for at se sin angst for adskillelse i øjnene, da den anden, som bliver den afhængige, sørger for sammenholdet.</p> <p>Denne slipper så for at se verdens muligheder for nederlag i øjnene.</p> <p>selvstændighed/afhængighed aktivitet/passivitet herskersyge/føjelighed sadisme/masochisme sparsommelighed/ødselhed orden/rod</p> <p>Sygdom og alderdom kan fremhæve adskillelsesangsten, og andre tab kan også skabe behov for at tage afstand fra den anden, for at undgå afhængigheden ved en symbiotisk tilstand.</p>	<p>Mandens kastrationsangst gør, at han har brug for at blive bekræftet, for ikke at føle sig impotent.</p> <p>Kvinden kan fortrænge sin følelse af underlegen ved at identificerer sig med en potent mand, men samtidigt vækker dette hendes misundelse og ønsket om at fratage ham hans privilegerede position/kastrere ham (en fallisk kvinde).</p> <p>Dette gør ham impotent og dette vækker hans kastrationsangst og gør at kvinden ikke kan identificerer sig med hans impotens.</p> <p>Han vil typisk fremhæve sin mandighed og undgå sine feminine sider, mens hun dulmer sin usikre kønsidentitet ved at optræde super-feminint.</p> <p>Faren for forholdet ligger i hvorvidt hans kastrationsangst kan holdes på afstand ved at føle sig potent gennem hendes beundring.</p>