

Daniel Sterns psykodynamiske teori om selvets udvikling har følgende antagelser:

- Tror på det ubevidste.
- Barndommen er determinerende for vores voksende liv.
- Mener at børn har nogle medfødte evner. Vi er født sociale og drifterne er ikke det afgørende.

Stern mente at teorier om det observerede barn og kliniske barn var meget forskellige.

I stedet for faser taler Stern om udviklingstemaer og relateringsdomæner der bygger ovenpå hinanden frem for erstatter hinanden.

Relateringsdomæner	Dannelsesfaser for:	Alder	Fokus
Det gryende relaterings domæne	Det gryende selvoplevelse	0-2 mdr.	Følelsernes verden Udforskende Aktivt Medfødte evner (Mælk og BH forsøg)
Kernerelaterings domæne	Oplevelse af kerneselv	2-6 mdr.	Den nære sociale omverden Det sociale smil Øjenkontakt Ansigtsduetter Udtryksløse ansigt/overstimulering empati Her/nu/sammen
Den intersubjektive relaterings domæne	Oplevelse af det subjektive selv	7-15 mdr.	Sindlandskabernes verden Deler sin verden uden sprog Samstemthed
Den verbale relaterings domæne	Oplevelse af det verbale selv	15-30 mdr.	Ordnes verden Sprogets fordele og mangler
		2½-4 år	Historiernes verden Skaber en identitet ved fortællinger.